

Was passiert bei Kompetenz+Beratung? VON AKTIVITÄTEN ZU KOMPETENZEN

Sie betrachten Ihre Biografie und sammeln die Aktivitäten, die Sie in unterschiedlichsten Lebensbereichen ausgeübt haben (z.B. Unterrichten, Kinder erziehen, Klettern, Feste organisieren etc.).

Sie wählen einige wenige Aktivitäten aus, die Sie besonders gut und gerne ausgeführt haben und an die Sie in Zukunft vielleicht beruflich anknüpfen möchten. Diese werden analysiert und beschrieben.

Die Kompetenzen, die in diesen Aktivitäten enthalten sind, werden identifiziert und benannt.

Die wichtigsten Kompetenzen werden beschrieben und gemeinsam wird überlegt, welche Möglichkeiten für die berufliche Entwicklung sowie für Aus- und Weiterbildung in diesen Kompetenzen stecken.

Ziele des Workshops

- Sie wissen besser darüber Bescheid, was Sie gut können.
- Sie gewinnen an Selbstsicherheit.
- Sie sind für Situationen, in denen Sie über Ihre Kompetenzen sprechen müssen (etwa Vorstellungsgespräche) besser vorbereitet.
- Sie entwickeln ein Verständnis dafür, wie Ihre Aktivitäten und Erfahrungen Ihre Kompetenzen angereichert haben.

Inhalt der Einzelberatung nach dem Workshop

Basierend auf den Ergebnissen des Workshops und der Beratung erstellen wir einen Aktionsplan:

- Wie geht es weiter?
- Wo kann ich mich beruflich hin entwickeln?
- Welche Bildungsmaßnahmen sind sinnvoll?
- ...